

## CO SI VZÍT S SEBOU NA PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

### **!!!1.den!!!**

1. Kopii kartičky pojišťovny.
2. Podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti.
3. Kopii vyjádření lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte. Bez tohoto lékařského potvrzení nebude dítě na tábor přijato.
5. Pokud dítě užívá nějaké léky, je potřeba donést vše s sebou a řádně popsane!
6. Doporučujeme si zařídit úrazové pojištění.

### **Sportovní vybavení + oblečení:**

1. Batůžek + lahev na pití, dopolední a odpolední svačinu (lednice bude k dispozici)
2. 2 x plavky, 2 x ručník, mýdlo, hřeben, plavecké brýle a plavecká čepice není povinná – pro sportovní příměstský tábor stačí 1x plavky, 1x ručník ☺
3. Náhradní oblečení (dle počasí), tenisky do vnitřních prostor
4. Krém na opalování, repelent, oblíbenou hru, knížku (pexeso, deskovou hru, karty...)

### **UPOZORNĚNÍ:**

Na tábor si dítě nebude brát: cenné předměty (např. fotoaparát, elektronické hry, notebook, apod. Mobilní telefon pouze po dohodě s instruktory.

**! ZA CENNOSTI ÚČASTNÍKŮ INSTRUKTOŘI NEZODPOVÍDAJÍ!**

### **Stravování:**

Pitný režim je pro děti zajištěn po celý den (voda, šťáva). Stravování probíhá 3x denně (dopolední svačina, oběd – zajištěn v restauraci Sportovního centra Řepy, odpolední svačina). Svačiny dopolední a odpolední vlastní. Možnost uchování připravených svačin v lednici v SC.

### **Příchod a vyzvedávání dětí:**

Ranní příchod dětí je možný v rozmezí 8:00 – 8:30, vyzvedávání pak 16:00 – 16:30. V případě, že si rodič/zákonný zástupce/napsaný doprovod dítě nevyzvedne do 17:00, bude mu účtován poplatek 800 Kč, jakožto kompenzace přesčasů instruktorů.